




# CALENDARIO ESPAICUINARSA

## AGENDA 2023



 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona  
 +34 605 98 92 19  
 [espai@cuinar-sa.es](mailto:espai@cuinar-sa.es)

**¡Para más información selecciona el nombre del taller!**



Matthias Hespe  
Formador Asesor y Chef  
605 98 92 19

# SEPTIEMBRE 2023

¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7 PAELLA MAR Y MONTAÑA	8	9 PAELLA MAR Y MONTAÑA	10
11	12	13	14	15 Taller 2 h MACROBIÓTICA	16 Cocina japonesa RAMEN	17
18	19 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	20	21 Taller 2 h VEGETARIANA	22	23	24 PAELLA MAR Y MONTAÑA
25	26 Taller 2 h VEGETARIANA	27 Taller 2 h MACROBIÓTICA	28	29	30 Cocina japonesa SUSHI	31



Matthias Hespe

Formador Asesor y Chef

605 98 92 19

# OCTUBRE 2023




¡Para más información selecciona el nombre del taller!

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
25	26	27	28	29	30	1
2	3 Taller 2 h ANTIHIISTAMÍNICA	4	5 Taller 2 h VEGETARIANA	6	7 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA	8 NIVEL 1 8 Módulos MACROBIÓTICA
9	10 Taller 2 h MACROBIÓTICA	11	12	13	14 ARROZ RISOTTO Y ARROZ CALDOSO	15 Intensivo 5 h C. SALUDABLE Y MACROBIÓTICA
16 Taller 2 h COCINA RÁPIDA EN 15' - 20'	17 Taller 2 h MACROBIÓTICA	18	19	20	21 Cocina japonesa RAMEN	22
23	24	25 Taller 2 h ANTIHIISTAMÍNICA	26	27	28 Cocina japonesa SUSHI	29
30 Taller 2 h MACROBIÓTICA	31	1	2	3	4	5

# PRECIO

## RESERVA Y PAGO



 C/ Universitat de Montpeller, 12, 2-1, 17003 Girona  
 +34 605 98 92 19  
 [espai@cuinar-sa.es](mailto:espai@cuinar-sa.es)

LOS TALLERES EMPIEZAN CON  
UNA BREVE INTRODUCCIÓN DEL TEMARIO,  
PRÁCTICA CULINARIA Y DEGUSTACIÓN


# PRECIOS

		TALLER EN GRUPO	TALLER GASTRONÓMICO	TALLER PERSONALIZADO	TALLER INTENSIVO
<b>OFERTAS</b>	<b>PRECIO</b>	55 €/persona Taller de cocina de 2 horas	60 €/persona Taller de cocina de 2 horas	80 € / 2 horas Asesoramiento, práctica culinaria y degustación	100 €/persona Taller de cocina de 5 horas
	<b>DESCUENTO POR FAMILIAR</b>	45 €/persona	50 €/persona	70 €/persona	50 €/persona
	<b>DESCUENTO POR AMISTAD</b>	50 €/persona	55 €/persona	-	90 €/persona
		*Incluye los talleres de cocina japonesa y de arroces		*Ponte en contacto para agendarlo	

## NIVEL 1 DE MACROBIÓTICA (8 MÓDULOS, 12 HORAS)

- Precio por un fin de semana (módulos 1 al 8, 12 horas): 290 €
- Precio por un día (4 módulos, 6 horas): 145 €
- Precio por un módulo (90 minutos): 45 €



 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona  
 +34 605 98 92 19  
 [espai@cuinar-sa.es](mailto:espai@cuinar-sa.es)



Matthias Hesse

Formador Asesor y Chef

605 98 92 19

## ¿QUÉ INCLUYEN LOS TALLERES?

- ✓ Ofrecemos **delantales** para usarlos durante el taller, sin opción de llevarselos a casa
- ✓ Incluye las **recetas** del taller
- ✓ **Degustación** de lo realizado en el taller
- ✓ **Tiempo para hacer preguntas**

## ¿QUÉ NO INCLUYEN LOS TALLERES?

- ✗ No incluyen un bolígrafo y una libreta para hacer apuntes

 C/ Universitat de Montpellier, 12, 2-1, 17003 Girona  
 +34 605 98 92 19  
 [espai@cuinar-sa.es](mailto:espai@cuinar-sa.es)

## RESERVACIÓN Y PAGO

Para realizar tu **prereserva** envía un correo electrónico a [espai@cuinar-sa.es](mailto:espai@cuinar-sa.es) Las reservas por los talleres en grupo se atienden por riguroso orden de llegada hasta agotar el aforo máximo de 8 personas.

La **reserva** quedará **confirmada** una vez se haya efectuado el **pago**:

- Transferecia bancaria: **ES06 2100 0270 4902 0034 7186** (CaixaBank)
- Bizum al número **+34 605 98 92 20** (especifica tu nombre y taller en el concepto)

## CONDICIONES DE REEMBOLSO

Si quieres darte de baja de tu reserva confirmada por transferencia bancaria o bizum, ten en cuenta estas condiciones:

- Si te das de baja **7 días antes del taller**: reembolsamos el 100% del pago menos una cuota de reembolso de 3€
- Si te das de baja de **6 a 2 días de antelación**: reembolsamos el 50% del pago menos una cuota de reembolso de 3€
- Si te das de baja **un día antes o el mismo día** del taller, NO serás reembolsado

En el supuesto caso en que yo anule el taller, el reembolso será del 100% sin pago por cuota de reembolso.